

# PANAMA "AUS DEM STADTHOTEL ZU DEN HIGHLIGHTS DES LANDES" TERMINE 2025/26



**DAUER**  
9 Tage

**TEILNEHMER**  
Garantierte Durchführung ab 2 Person, max. 14 Personen



Erleben Sie Panama ganz entspannt auf einer **Standortrundreise mit Panama City als zentralem Ausgangspunkt**. Von hier aus entdecken Sie die beeindruckende Vielfalt des Landes: tropische Nationalparks, koloniale Altstädte, indigene Traditionen und natürlich den weltberühmten Panamakanal. Jeder Tag bringt neue Eindrücke, doch Ihr Koffer bleibt im Hotel. Ob Wanderung im Regenwald, Bootsfahrt auf dem Gatún-See oder ein Besuch im Emberá-Dorf – diese Reise verbindet Natur, Kultur und Technik auf komfortable Weise und ohne ständiges Umziehen. Ideal für Genießer, die Vielfalt schätzen und tief in die Seele Panamas eintauchen möchten.



**Ihr Ansprechpartner: Larissa Kraye berät Sie gerne.**  
KIWI TOURS GmbH, Kapuzinerstraße 7a, 80337 München  
Hotline: +49-89-74 66 25- 41



# REISEVERLAUF

## 1. Tag: Frankfurt - Panama City

Flug von Deutschland nach Panama City und anschließender Transfer zum Hotel.

## 2. Tag: Panama City

Heute entdecken Sie die spannende Hauptstadt Panamas. Am Morgen unternehmen Sie eine Wanderung im Parque Natural Metropolitano, einem tropischen Stadtwald mit reicher Pflanzenwelt und herrlichem Blick über Panama City. Anschließend fahren Sie zum Amador Causeway, einem künstlich angelegten Damm mit beeindruckendem Panorama auf die Bucht, die Puente de las Américas und die Skyline der Stadt. Am Nachmittag erkunden Sie die historische Altstadt Casco Viejo. Bei einem Rundgang erleben Sie die koloniale Architektur, lebendige Plätze und das kreative Flair dieses UNESCO-Weltkulturerbes. Ein Besuch des Fischmarkts bringt Sie mitten ins authentische Stadtleben. Probieren Sie frisches Ceviche und beobachten Sie das bunte Markttreiben. Danach entdecken Sie auf dem benachbarten Obst- und Gemüsemarkt exotische Früchte und kosten tropische Spezialitäten. Zum Abschluss genießen Sie eine Fahrt entlang der Cinta Costera oder durch das moderne Viertel Punta Pacifica mit Blick auf die eindrucksvolle Wolkenkratzerkulisse. (F)



Panamá City - Casco Viejo

## 3. Tag: Panama City - NP Altos de Campana - Ananasfarm - Panama City

Am Morgen fahren Sie westwärts auf der berühmten Panamericana und überqueren eine der Brücken über den Panamakanal. Unterwegs legen Sie einen Stopp bei Quesos Chela ein, einem bei Einheimischen sehr beliebten Laden. Probieren Sie hier frischen Käse, Empanadas oder ein traditionelles Getränk wie Chicha oder Chicheme. Anschließend erreichen Sie den Altos de Campana Nationalpark, den ältesten des Landes. Der Park liegt in den hügeligen Vorläufern des Pazifiks und ist Heimat zahlreicher Vogel- und Säugetierarten. Vom Aussichtspunkt Caja de Agua bietet sich Ihnen ein beeindruckender Blick über Berge, Küste und Regenwald. Eine kurze Wanderung bringt Sie mitten in die Natur. Auf dem Rückweg nach Panama City besuchen Sie eine Ananasfarm. Nach einem landestypischen Mittagessen erfahren Sie mehr über den Anbau, die Pflege und die Ernte dieser tropischen Frucht, die auch nach Europa exportiert wird. Neben Ananas wachsen hier auch Mango, Maracuya und Pitahaya. Zum Abschluss dürfen Sie natürlich frische Früchte kosten. (F M)

#### 4. Tag: Panamá City - Agua Clara Schleusen - San Lorenzo - Panama Viejo

Heute überqueren Sie Panama vom Pazifik zur Atlantikküste. Nach dem Frühstück fahren Sie in die Provinz Colón, wo Sie das Agua Clara Besucherzentrum an den erweiterten Schleusen des Panamakanals erwartet. Hier erfahren Sie, wie riesige Frachtschiffe der Postpanamax-Klasse durch das moderne Schleusensystem geführt werden. Die Aussicht auf die riesigen Schleusenkammern und den Gatún-See ist beeindruckend. Im Anschluss geht es weiter zur Festung San Lorenzo, einem ehemaligen spanischen Militärhafen aus dem 16. Jahrhundert. Inmitten dichter Tropenvegetation erkunden Sie die gut erhaltenen Ruinen von Festungsmauern, Türmen und Lagerräumen, die einst als Stützpunkt für den transkontinentalen Handel dienten. Am Nachmittag kehren Sie zurück nach Panama City und besuchen die Ruinen von Panama Viejo, der ersten spanischen Siedlung an der Pazifikküste. Bei einem Rundgang durch das historische Gelände entdecken Sie die Überreste der Stadt, die 1671 von dem Piraten Sir Henry Morgan geplündert und zerstört wurde. (F M)



Puente de Americas

#### 5. Tag: Panamá City - Nationalpark Soberanía - Bootsfahrt auf dem Gatún-See - Miraflores Schleusen

Heute erwartet Sie ein abwechslungsreicher Tag voller Naturerlebnisse und technischer Meisterleistungen. Am Morgen fahren Sie in den nahegelegenen Nationalpark Soberanía. Bei einer ein- bis zweistündigen Wanderung tauchen Sie ein in den tropischen Regenwald und entdecken mit etwas Glück Affen, Vögel und andere Tiere in ihrer natürlichen Umgebung. Anschließend geht es weiter zum Hafen von Gamboa. Von hier starten Sie zu einer Bootsfahrt auf dem Gatún-See, einem der größten künstlichen Seen der Welt. Während der rund zweieinhalbstündigen Tour erleben Sie die beeindruckende Artenvielfalt der Region und begegnen Schiffen, die gerade den Panamakanal passieren. Auch ein Besuch der sogenannten Affeninsel steht auf dem Programm. Auf dem Rückweg nach Panama City besichtigen Sie die berühmten Miraflores Schleusen. Von der Aussichtsterrasse aus beobachten Sie, wie die riesigen Frachter die Schleusenkammern durchqueren. Im angeschlossenen Museum erhalten Sie spannende Einblicke in die Geschichte und Bedeutung dieser weltbekannten Wasserstraße. (F L)

#### 6. Tag: Panamá City - Emberá Dorf - Panamá City

Nach dem Frühstück fahren Sie in den Nordosten des Landes zu einem Seitenarm des Alajuela-Sees. Dort steigen Sie in traditionelle Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufführen. Im Dorf der Emberá erhalten Sie einen authentischen Einblick in das Leben dieses indigenen Volkes, das seit Jahrhunderten im Einklang mit dem Regenwald lebt. Bei Ihrer Ankunft werden Sie mit rhythmischen Klängen und Tänzen begrüßt. Männer tragen traditionelle Lendenschurze, Frauen farbenfrohe Parumas. Sie präsentieren kunstvoll gefertigtes Handwerk, geflochtene Körbe und Schnitzereien – alles aus natürlichen Materialien. Zum Mittagessen servieren die Gastgeber frisch zubereiteten Fisch und Kochbananen, traditionell in Palmenblättern gegart. Wer möchte, kann sich ein temporäres Tattoo aus Jagua, einem pflanzlichen Farbstoff, aufmalen lassen – eine typische Körperkunst der Emberá, die nach etwa zwei Wochen verblasst. Am Nachmittag kehren Sie zurück nach Panama City und lassen diesen besonderen Tag in der Hauptstadt ausklingen. (F M)



Panama Viejo

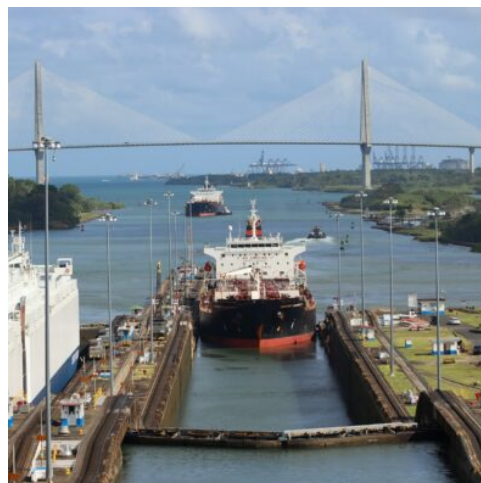
## 7. Tag: Teildurchquerung des Panamakanals

Ein Höhepunkt Ihrer Reise steht bevor: die Teildurchquerung des Panama-Kanals. Am Morgen werden Sie vom Hotel zum Hafen am Causeway Amador gebracht, wo Sie bereits einen großartigen Blick auf die Skyline von Panama City genießen. Von dort beginnt Ihre rund vierstündige Bootsfahrt durch eines der größten technischen Meisterwerke der Welt. Sie passieren die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro-Miguel-Schleuse und das berühmte Gaillard Cut, die engste Stelle des Kanals. Schließlich erreichen Sie den weiten Gatún-See, der einen Großteil des Kanals ausmacht. Während der Fahrt wird Ihnen ein Mittagessen an Bord serviert. Die Kombination aus Technik, Natur und Geschichte macht dieses Erlebnis unvergesslich. Am Nachmittag erreichen Sie den Hafen von Gamboa, von wo aus Sie mit dem Bus zurück nach Panama City gebracht werden. (F M)

*Info: Die Bootsfahrt wird bei manchen Terminen in entgegengesetzter Richtung durchgeführt*

## 8. Tag: Panamá City - Abreise

Im Verlauf des Tages Transfer zum internationalen Flughafen und Rückflug nach Deutschland. (F)



Panamakanal

## 9. Tag: Ankunft in Deutschland

Ende der Reise.

**Änderungen vorbehalten.**

# TERMINE & PREISE DER PANAMAREISE

## TERMINE

02.11.2025 bis 10.11.2025		ab 2.595 €
09.11.2025 bis 17.11.2025	K	ab 2.595 €
16.11.2025 bis 24.11.2025		ab 2.595 €
23.11.2025 bis 01.12.2025		ab 2.595 €
30.11.2025 bis 08.12.2025		ab 2.595 €
07.12.2025 bis 15.12.2025		ab 2.595 €
14.12.2025 bis 22.12.2025	K	ab 2.595 €
04.01.2026 bis 12.01.2026		ab 2.595 €
11.01.2026 bis 19.01.2026	*	ab 2.595 €
18.01.2026 bis 26.01.2026		ab 2.595 €
25.01.2026 bis 02.02.2026		ab 2.595 €
01.02.2026 bis 09.02.2026		ab 2.595 €
15.02.2026 bis 23.02.2026	*	ab 2.595 €
22.02.2026 bis 02.03.2026		ab 2.595 €
01.03.2026 bis 09.03.2026		ab 2.595 €
08.03.2026 bis 16.03.2026		ab 2.595 €
15.03.2026 bis 23.03.2026	*	ab 2.595 €
22.03.2026 bis 30.03.2026		ab 2.595 €
29.03.2026 bis 06.04.2026		ab 2.595 €
05.04.2026 bis 13.04.2026		ab 2.595 €
12.04.2026 bis 20.04.2026	K	ab 2.595 €
19.04.2026 bis 27.04.2026		ab 2.595 €
17.05.2026 bis 25.05.2026		ab 2.595 €
14.06.2026 bis 22.06.2026	K	ab 2.595 €
05.07.2026 bis 13.07.2026		ab 2.595 €
19.07.2026 bis 27.07.2026		ab 2.595 €
09.08.2026 bis 17.08.2026	K	ab 2.595 €
23.08.2026 bis 31.08.2026		ab 2.595 €
06.09.2026 bis 14.09.2026		ab 2.595 €
20.09.2026 bis 28.09.2026		ab 2.595 €
04.10.2026 bis 12.10.2026		ab 2.595 €
18.10.2026 bis 26.10.2026		ab 2.595 €

## INFORMATIONEN ZU TERMINEN & PREISEN

Preise pro Person im Doppelzimmer

**Garantierte Durchführung ab 2 Person**, max. 14 Personen

Bitte beachten Sie, dass sich die Gruppengröße und -zusammensetzung auch während der Rundreise ändern kann.

\* = geänderte Reihenfolge: Teildurchquerung am Freitag, Embera Ausflug am Samstag

K = komplette Kanaldurchquerung möglich – Aufpreis pro Person: 60 €

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Linienflüge in der Economy Class ab/ bis Deutschland
- Anfallende Flugsteuern und -gebühren, Treibstoffzuschläge
- Fahrten und Transfers in komfortablen privaten Kleinbussen und weiteren Verkehrsmitteln gemäß Reiseverlauf
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, L=Picknick-Lunch, A=Abendessen)
- 7 Übernachtungen in Hotels der **Kategorie Comfort**
- durchgehende deutschsprachige Reiseleitung von Tag 2 bis Tag 7
- Reiseliteratur

## SONSTIGE PREISE (PRO PERSON)

Aufpreis internationale Langstrecken Premium Economy (wo möglich, sonst Economy Class)	ab 980 €
Aufpreis internationale Langstrecken Business Class (wo möglich, sonst Economy Class)	ab 1.980 €
Einzelzimmerzuschlag	ab 300 €
Aufpreis für die komplette Kanaldurchquerung	60 € pro Person